

SUPERAR LAS DIFICULTADES

El Proyecto de Sanación Comunitaria también busca más allá del trauma de los individuos. Nosotros enseñamos sobre el contexto histórico de nuestra comunidad y cómo superar cualquier asociado dificultades y traumas comunitarios.

Como parte del proyecto, aprenderá sobre traumas históricos vividos en Willowbrook y Compton, y el desafío de la desigualdad social a largo plazo. Al comprender juntos esta historia, podemos aprender estrategias para abordar la pobreza, el desempleo y la falta de servicios comunitarios.

Colaboramos con otras organizaciones comunitarias y podemos conectarlo con otros programas que le pueden ayudar con dificultades financieras, vivienda, salud, gestión de casos y otras formas de apoyo.



Si desea participar
en cualquiera de las
actividades del
Proyecto de

Sanación comunitaria

contáctese con

Jimena Cayetano
*Coordinadora de Capacitación
Informada sobre Trauma*

jcayetano@drewcdc.org

323.249.2950

También puede aprender más
en nuestro sitio web en

drewcdc.org/services/trauma-informed-care-tic-training/



DREW CDC

Every Child's Success
Strengthens Community

Proyecto de Sanación Comunitaria



**Aprender
a Sanar Juntos
del Trauma**

323.249.2950

ACERCA DE DREW CDC

Drew Child Development Corporation (Drew CDC) es una organización sin fines de lucro dedicada a la educación y el cuidado de niños en el sur de Los Ángeles, CA.

Desde 1987, los programas de Drew CDC han proporcionado una variedad de servicios esenciales para los menos atendidos y familias culturalmente diversas en nuestra comunidad. Drew CDC actualmente ayuda a más de 16,000 niños y familias cada año.

El Proyecto de Sanación Comunitaria está financiado por una subvención de Trauma Informed Care de Trauma Prevention Partnerships. Estas subvenciones son proporcionadas por la Ley del Plan de Rescate Estadounidense (ARPA) a través de la Fundación Comunitaria de California (CCF) bajo la supervisión de la Oficina de Prevención de la Violencia (OVP) del Departamento de Salud Pública (DHP).



DESCRIPCIÓN GENERAL



El Proyecto de Sanación Comunitaria le brindará el conocimiento y las herramientas para superar eventos traumáticos para que pueda ayudarnos a sanar la comunidad de Willowbrook/Compton.

El trauma es una poderosa respuesta emocional dentro de nuestro cerebro y cuerpo causada por experiencias estresantes. El trauma puede afectar:

- El cerebro y su desarrollo.
- Mentales, conductuales y crónicos. condiciones de salud física (SAMHSA, 2015).
- Personas de cualquier edad, sexo, nivel de ingresos, raza o etnia.

Para tratar el trauma, este proyecto enseña Atención informada sobre Traumas (TIC). Las TIC son un método especial para ayudar a las personas más sensible al trauma que otros tipos de atención. El proyecto proporciona TIC y sanación a través de capacitaciones y apoyo grupos hasta individuos, cuidadores y familias.

CÓMO TRABAJAMOS

Este proyecto adopta un enfoque colaborativo. Aprovechamos las fortalezas de las personas, buscamos barreras para la recuperación y enseñamos conocimientos y estrategias sobre las TIC. Estar informado sobre el trauma significa reconocer que nuestros niños y compañeros de la comunidad han experimentado diferentes tipos de traumas en sus vidas. Puede aprender cómo les afectan estos traumas y cómo evitar más dolor y trauma.

Para guiar y apoyar el proceso de recuperación del trauma, el proyecto incluirá:

- Capacitaciones mensuales (en inglés y español)
- Servicios de entrenamiento
- Grupos de apoyo
- Reuniones trimestrales
- Conexiones con otra comunidad Servicios.

Estas actividades le enseñarán cómo apoyar a niños y adultos traumatizados, estrategias de auto ayuda, y cómo proporcionar servicios relativos al trauma, prácticas de atención plena y de relajación.