



The Parent Press



Editor's Note: If you want your child's grandparents, godparents or any of your friends to receive this newsletter, please submit their full name and e-mail address to medaneshfar@drewcdc.org



Important Dates - Fechas Importantes

April 8 / **8 de abril**

Week of the round child / **Semana del niño**

The Life Cycle of the Lady Bug / **El ciclo de vida de la mariquita**

April 15 / **15 de abril**

Growing 92nd & Maie's Garden / **Cultivando el jardín de 92nd y Maie**

April 26 / **26 de abril**

92nd & Maie Parent Meeting / **Reunión de padres de 92nd y Maie**

ON SITE ENROLLMENT, INFORMATION AND DOOR PRIZES!!

April 17 / **17 de abril**

11:30 a.m. East Rancho Dominguez Library / **Charla informativa**

April 22 / **22 de abril**

11:30 a.m. Willowbrook Library Presentation / **Charla informativa**

April 23 / **23 de abril**

2:00 p.m. Florence Library Presentation / **Charla informativa**

A Former Drew CDC Parent's Testimonial
Testimonial de una ex participante de Drew CDC



Dr. Kenji M Jones-Lane
Licensed Marriage & Family Therapist

Preventing Childhood Obesity Previniendo la obesidad infantil



We have six centers all across South LA

Did you know that?

- California ranks 24 in overall prevalence with 30.5% of children considered either overweight or obese.
- The California prevalence of overweight and obese children has risen since 2003.
- According to the 2008

¿Sabía usted que?

- California ocupa el puesto 24 en prevalencia general y se considera que el 30,5% de los niños tienen sobrepeso u obesidad.
- La prevalencia de niños con sobrepeso y obesidad en California ha aumentado desde 2003.
- Según el Sistema de

Pediatric Nutrition Surveillance System (PedNSS), which assesses weight status of children from low-income families participating in WIC, 33% of low-income children age 2-5 are overweight or obese in California.

Childhood obesity is a complex disease with many contributing factors, including genetics, eating patterns, physical activity levels, and sleep routines. Compared to children with healthy weight, children with obesity are at a higher risk for asthma, sleep apnea, bone and joint problems, type 2 diabetes, and risk factors for heart disease such as high blood pressure.

According to the Centers for Disease Control, Early Care and Education (ECE) such as Drew CDC's six centers, are one of the best places outside the home to help young children build a foundation for healthy living.

High-quality ECE programming can have a positive impact on a child's social-emotional wellbeing, educational achievement, health, and socioeconomic outcomes later in life.

Our centers support healthy infant feeding, healthy eating, physical activity, and limited screen time.

For more information or to register your child at any of our six centers in South Los Angeles, please call **323-249-2950** or visit <https://drewcdc.org/services/early-childhood-education/>

Vigilancia de Nutrición Pediátrica (PedNSS) de 2008, que evalúa el peso de los niños de familias de bajos ingresos que participan en WIC, el 33% de los niños de bajos ingresos de 2 a 5 años tienen sobrepeso o son obesos en California.

La obesidad infantil es una enfermedad compleja a la que contribuyen muchos factores, incluida la genética, los patrones de alimentación, los niveles de actividad física y las rutinas de sueño. En comparación con los niños con un peso saludable, los niños con obesidad tienen un mayor riesgo de sufrir asma, apnea del sueño, problemas de huesos y articulaciones, diabetes tipo 2 y factores de riesgo de enfermedades cardíacas como la presión arterial alta.

Según los Centros para el Control de Enfermedades, los seis centros de Atención y Educación Temprana (ECE), como Drew CDC, son uno de los mejores lugares fuera del hogar para ayudar a los niños pequeños a construir las bases para una vida saludable.

La programación de ECE de alta calidad puede tener un impacto positivo en el bienestar socioemocional, el rendimiento educativo, la salud y los resultados socioeconómicos de un niño en el futuro.

Nuestros centros apoyan la alimentación infantil saludable, la alimentación saludable, la actividad física y el tiempo limitado frente a la pantalla.

Para más información o inscribir a su hijo en cualquiera de nuestros seis centros, por favor llame al 323-249-2950 o visite <https://drewcdc.org/services/early-childhood-education/>

Trauma Informed Care Training at Ella Fitzgerald Center Entrenamiento sobre el trauma en el centro Ella Fitzgerald



The first six part Trauma Informed Care Parent Training at Ella Fitzgerald Early Education Center is scheduled for April 16th, from 4:00-5:30 p.m.

This training will focus on how the relationships you build with your child can help them learn the skills they will need to succeed in life.

Additionally, attendees will receive information about resources available for children and a certificate at the end of the program.

This training is for Drew CDC center-based parents only and will be provided in English and

La primera capacitación para padres sobre Atención Informada sobre Traumas de seis partes en el Centro de Educación Temprana Ella Fitzgerald está programada para el 16 de abril, de 4:00 a 5:30 p.m.

Esta capacitación se centrará en cómo las relaciones con su hijo pueden ayudarle a aprender lo que necesitará para tener éxito en la vida.

Además, los asistentes recibirán información sobre los recursos disponibles para niños y un certificado al final del programa.

Esta capacitación es solo para padres del centro Drew CDC y se brindará en inglés y español.

Spanish.

Any Drew CDC parent interested in registering, please contact Edwina Shivers or Rossmary Ortiz at 323-249-2950 before April 12th.

To obtain information about other Trauma Informed Care Trainings, please contact Jimena Cayetano at jcayetano@drewcdc.org or visit <https://drewcdc.org/services/trauma-informed-care-tic-training/>

Cualquier padre de Drew CDC interesado en registrarse, comuníquese con Edwina Shivers o Rossmary Ortiz al 323-249-2950 antes del 12 de abril.

Para obtener información sobre otras capacitaciones sobre atención informada sobre traumas, comuníquese con Jimena Cayetano a jcayetano@drewcdc.org o visite [https://drewcdc.org/services/trauma-informed-care-tic - capacitación/](https://drewcdc.org/services/trauma-informed-care-tic-capacitación/)

Dr. Seuss Read Across America Week Leyendo libros de Dr. Seuss



In honor of Dr. Suess's reading across America, Teacher Gabriela Sanchez, at our Ella Fitzgerald Early Education Center, planned a fun-packed week filled with Dr. Suess stories, games, and activities.

En honor al Dr. Suess, la maestra Gabriela Sánchez, en nuestro Centro de Educación Temprana Ella Fitzgerald, planificó una semana llena de diversión llena de historias, juegos y actividades del Dr. Suess.

Win a Gift Card
Gane una tarjeta de regalo



Can you use a \$50 gift card?
Or more? It is easy! Refer any
friend who needs great child
care and win a gift card for
yourself or your family!

¿Puede usar una tarjeta de
regalo de \$50? ¿O más? ¡Es
fácil!
¡Recomiende a cualquier amigo
que necesite un excelente
cuidado infantil y gane una
tarjeta de regalo para usted o
para su familia!



www.drewcdc.org

Drew CDC | 1411 W 190th St, Gardena, CA 90248

[Unsubscribe medianeshfar@drewcdc.org](mailto:unsubscribe@medaneshfar@drewcdc.org)

[Update Profile](#) | [Constant Contact Data Notice](#)

Sent by medianeshfar@drewcdc.org powered by



Try email marketing for free today!